

DOI: 10.33184/dokbsu-2021.1.12

## **Занятие спортом как один из факторов социализации человека**

Т. С. Аслаев\*, С. Т. Аслаев

*Башкирский государственный университет*

*Россия, Республика Башкортостан, 450076 г. Уфа, улица Заки Валиди, 32.*

*\*Email: timurkfvbgu@yandex.ru*

Предложенная статья раскрывает процессы и принципы социализации человека через нахождение себя и своего места в жизни через занятие спортом и последующем продолжении спортивной карьеры, как своей основной занятости и так называемого призвания. Обозначены факторы успешной социализации, основные ступени становления человека и его вхождения в общество.

**Ключевые слова:** социализация, спорт, карьера, общество, человек.

Сам по себе процесс социализации довольно сложное понятие, нормы и правила которого рассматриваются, переделываются, дополняются и изменяются полностью с течением времени. Тем не менее, процесс вхождения ребенка и человека в целом в общество сложен вне зависимости от его положений и произошедших в нем изменений. Более того, изменения в современном мире стали происходить куда чаще. Эта частота происходит практически каждые один – два года, принося в общество новые течения, субкультуры. Для родителей всегда будет актуальны такие вопросы, как: найдет ли их ребенок свое место в жизни и обществе, обзаведется ли друзьями и будет ли он счастлив в том окружении, в котором он будет находиться.

Существует много факторов социализации как для взрослого, так и для ребенка, начиная от родителей, где он получает первичные навыки общения и заканчивая взрослой жизнью, где сфер взаимодействия с обществом бесчисленное количество.

В этом русле спортивное движение становится одним из факторов социализации и личностного воспитания, так как в процессе спортивной деятельности и в связи с ней возникают разнообразные межличностные отношения. Взаимодействие этих отношений является основой формирования личности через спорт, усваивается социальный опыт, полученный в спортивной жизни, а позже и в жизни в целом.

Рассмотрим, каким же образом спорт влияет на социализацию личности. Чтобы добиться желаемых результатов спортсменам приходится проходить через многое. На их личном счету поражения и победы, взлет на вершины славы и падения в самый низ, порой им приходится переступить через полное отсутствие сил, болезни и потери, что-

бы добиться тех результатов, которые они хотят. В первую очередь спорт формирует в человеке такие качества, как воля, терпение, лидерские качества и организованность. Спорт является одним из факторов самореализации и самоутверждения в коллективе. Формирование так называемого спортивного характера в процессе интенсивных тренировок и занятий помогает в будущем добиться многих целей не только в самом спорте, но и в обычной жизни.

На основе вышесказанного можно прийти к выводу, что процесс социализации человека, как специалиста в своей сфере прошел успешно, если:

- повышена мотивация выбора и отношение к учебной и профессиональной деятельности;
- качества, приобретенные в процессе спортивной деятельности можно применить в обычной жизни;
- ценности и личный успех человека, приобретенный во время занятия выбранной им деятельностью. Удовлетворенность жизнью в целом;
- социальный статус и личностная активность.

Теперь рассмотрим процесс приобщения к спорту как таковой и стадии социализации. Так, первой стадией является пробуждение у ребенка любви к спорту и начало его занятий физической культурой, возможно, будущей карьеры. Здесь ребенок познает новые для себя ощущения и все еще стоит на стадии выбора того, чем он хочет заниматься в будущем.

Вторая стадия более серьезна в плане подготовки ребенка в будущему. Здесь более высокие требования к ребенку, как к представителю определенного направления в спорте, а следовательно, более тяжелые нагрузки и тренировки, как общие, так и узкой направленности. Здесь у ребенка еще есть выбор, заниматься этим дальше, или выбрать другую сферу своей деятельности.

Профессиональный уровень становится третьим этапом социализации. Здесь человек добивается многого и становится спортсменом. Добивается высоких или не очень результатов и выступает на значимых для его карьеры соревнованиях.

Уход из спортивной карьеры нельзя назвать полноценным четвертым этапом социализации, но он все же присутствует в жизни человека и его карьеры, а значит, в самом процессе социализации занимает не последнее место. Ведь спортсмен уходит оттуда, где провел если не большую, то довольно значимую часть его жизни.

Делая выводы, можно сказать, что в процессе спортивной деятельности и получения навыков, необходимой в выбранной сфере, человек получает то, что ему необходимо во взрослой жизни. При должном ответственном подходе к делу, он становится конкурентоспособным с людьми из других сфер деятельности, воспитывает в себе волевой

характер, выдержку и самообучение. Люди, жизнь которых же не связана со спортивной деятельностью, но занимаются спортом, приобретают определенные навыки, закалку, выдержку, здоровые привычки и тело.

### Литература

1. Апциаури, Л. Ш. Спорт как социальное явление и фактор социализации личности. Теория и практика физической культуры. Научно-теоретический журнал №1–2003 г.
2. Апциаури, Л. Ш. Система современного спорта как фактор социализации личности. Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. Научно-теоретический журнал №6–2008 г. с. 164–166
3. Мальгин, В. Е., Рожкова Г. Ю. Социальная роль спорта в условиях закрытого административно-территориального образования. Журнал «Молодой ученый» №16 (75) октябрь-1 2014 г.
4. Овсянников В. Г. Методы исследования и обучения в прикладной социологии // Социологическое образование в России: итоги, проблемы, перспективы: тез. Всерос. науч. конф., посвящ. 275-летию СПбГУ, 25–27 июня 1998 г. СПб, 1998. С. 7.
5. Никсон Х. Спорт, социализация и молодежь // Хрестоматия по социологии физической культуры и спорта / Сост.: В. И. Столяров, Н. И. Чесноков, Е. В. Стопникова. М.: Физическая культура, 2012.

Статья рекомендована к печати кафедрой физического воспитания БашГУ (проф. С. Т. Аслаев)

---

## Sports as one of the factors of human socialization

T. S. Aslaev\*, S. T. Aslaev

*Bashkir State University*

*32 Zaki Validi Street, 450076 Ufa, Republic of Bashkortostan, Russia.*

*\*Email: timurkfvbgu@yandex.ru*

The proposed article reveals the processes and principles of human socialization through finding oneself and one's place in life through playing sports and the subsequent continuation of a sports career, as one's main employment and so-called vocation. The factors of successful socialization the main stages of the formation of a person and his entry into society are indicated.

**Keywords:** socialization, sport, career, society, person.